

# CAMPUS ESPORTIU D'ESTIU 2024



DOSSIER INFORMATIU



[SAMSPORTSEVENTS.COM](https://www.samsportsevents.com)



# CONTINGUT

## ORGANITZACIÓ

L'EQUIP DE SAM  
CALENDARI I HORARI  
REUNIONS INFORMATIVES  
SEGURETAT DURANT EL CAMPUS  
INFORMACIÓ DURANT EL CAMPUS  
PROTOCOL D'ENTRADA I SORTIDA  
ASPECTES GENERALS

## ACTIVITATS

ELS SAMIS  
FIL CONDUCTOR  
ACTIVITATS ESPORTIVES  
ACTIVITATS LÚDIQUES  
ARXIU D'ACTIVITATS  
AMB SAM COL-LABOREM A CASA  
ELS PASSATEMPS DE SAM

## ACTIVITATS ESPECIALS

SORTIDES SETMANALS  
ACAMPADA

## MATERIAL I VESTIMENTA

## ALTRES ASPECTES

## PREU

DESCOMPTES

## INSCRIPCIÓ

## CONTACTE



# ORGANITZACIÓ

## L'EQUIP DE SAM

**DIRECCIÓ** SAM SPORTS EVENTS

**COORDINACIÓ** SAM SPORTS EVENTS

### GRUPS

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3

**ADMINISTRACIÓ** CGSC

**RESTAURACIÓ** CGSC

### MONITORS/ES DE GRUP

Cada grup disposarà d'un mínim de 3 monitors/es\*, 2 caps de grup i un tercer monitor/a de reforç.

\*Cal destacar que aquestes dades es poden modificar en funció de la quantitat d'inscrits de cada grup.



## CALENDARI I HORARI

Del 25 de juny al 26 de juliol

24	<b>25</b>	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## HORARI

L'horari del Campus Esportiu d'Estiu del Club de Golf Sant Cugat serà de dilluns a divendres de **9:00 a 18:00**.

## SERVEI D'ACOLLIDA

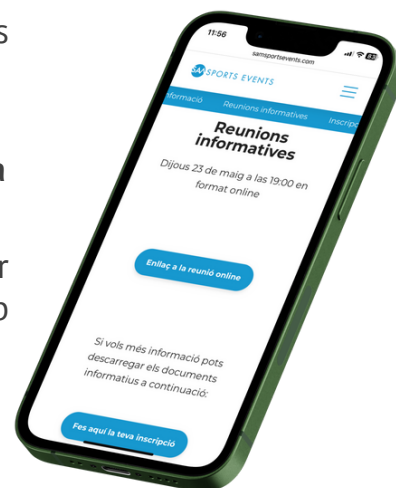
Es disposa d'un servei d'acollida gratuït de 8:30 a 9:00.

## REUNIONS INFORMATIVES

Es durà a terme una reunió informativa del Campus de manera virtual:

- **Dijous 23 de maig a les 19:00 en format en línia**

Per accedir a la reunió informativa ho podeu fer mitjançant el botó corresponent de la pàgina web del campus.



[Fes clic aquí per accedir a l'enllaç de la reunió](#)

## SEGURETAT DURANT EL CAMPUS

Tots els infants estan sota una **assegurança esportiva d'accidents**. Preguem que, en el cas que l'infant tingui **al·lèrgies alimentàries o a medicaments**, o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber.



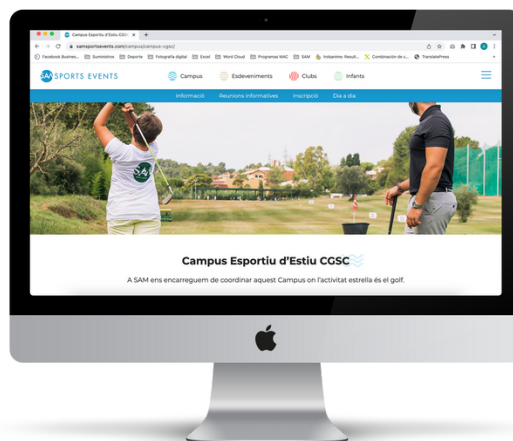
## INFORMACIÓ DURANT EL CAMPUS

Durant el campus tindrem les següents **vies de comunicació** amb les famílies. Cadascuna d'aquestes tindrà una finalitat diferent.

### EL DIA A DIA AL CAMPUS

Dins de la nostra web disposareu d'un apartat on es penjarà tota la **informació important per al dia a dia del campus**, com ara els grups, les notes informatives de les sortides, menús, horaris, etc.

**Aquest serà el canal d'informació principal amb el qual us farem arribar tota la informació important del Campus.**



### TELEGRAM

Es disposarà d'un canal de Telegram mitjançant el qual farem arribar notificacions importants i urgents del Campus, així com alguna imatge de les activitats que estan fent els infants, avisar quan sortim i arribem al club durant les sortides, etc.

**El canal és privat i només es pot accedir mitjançant un enllaç.** Per accedir al mateix haureu de tenir l'aplicació instal·lada al vostre smartphone o ordinador i unir-vos al grup

[Fes clic aquí per accedir al canal de Telegram del Campus](#)



### MAIL

Aquest serà el mitjà indicat pel qual us podreu adreçar a nosaltres per **dubtes o qualsevol altra necessitat.**

En tot moment, es disposarà de màxima disponibilitat de la coordinació. Existirà una línia directa per a qualsevol cosa important. Per altres qüestions, es podran realitzar directament als monitors/es de grup.

## PROTOCOL D'ENTRADA I SORTIDA

L'entrada és a les **9:00**, tot i que s'ofereix un **servei d'acollida a partir de les 8:30** (inclòs en el preu). Cal destacar que el club no es fa responsable dels infants fins al moment en què arriben al lloc d'acollida.

Existiran diferents **punts d'acollida i recollida** dels infants, que dependran del grup dels nens i nenes:

- **Interior del Pavelló**
- **Zona Ping Pong**
- **Zona bàsquet**

No obstant, tots els assistents hauran d'accedir per l'entrada principal del pavelló.



-  **Interior del pavelló**
-  **Ping Pong**
-  **Bàsquet**
-  **Entrada principal**

L'hora de **finalització** del Campus és a les **18:00** i els infants es podran recollir al mateix espai que a l'arribada.

## PACK DE BENVINGUDA

Aquest any es donarà als infants participants un **pack de benvinguda del Campus**. Aquest consistirà en una gorra (que donarem el primer dia), la samarreta del campus (que es donarà el dia de l'excursió), petits obsequis per als participants i informació del campus per a les famílies.

La **gorra** l'hauran de dur **cada dia**; la **samarreta**, només serà obligatori portar-la els **dies en què l'organització del Campus ho consideri necessari**, així com a les **sortides**.

# ACTIVITATS

## ELS SAMIS

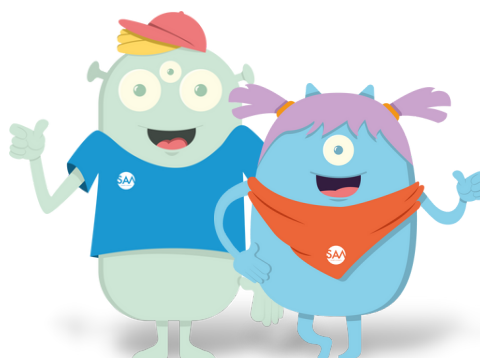
Els **SAMIS**, les nostres mascotes corporatives, ens ajudaran a dinamitzar les activitats del Campus. Aquesta raça extraterrestre ve d'un punt molt remot de l'univers, **Samilàndia**.



En aquest planeta no fan cap mena de distinció entre els seus habitants. **Tot habitant de Samilàndia és vàlid i important** i, la població, no és discriminada ni per **gènere**, ni per **sexe**, **color de la pell**, **classe social** o cap altre motiu.

Els samis porten un **estil de vida molt saludable**. Tenen molta cura per seguir uns hàbits que els hi comportin una bona qualitat de vida, com mantenir una bona **higiene**, seguir una **alimentació equilibrada** o practicar **activitat física i esportiva**.

Aquest any ens centrarem en dos dels seus habitants, **el Sami i la Sami**, uns experts en jocs i esports que estudien tota la història de l'activitat física, lúdica i esportiva dels planetes de tot l'univers.



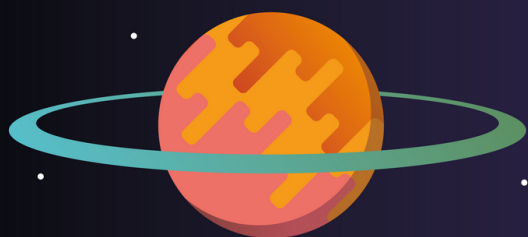
## FIL CONDUCTOR

Aquest any, gràcies al Sami i a la Sami, treballarem un fil conductor especial, **Els Jocs i Esports del Món**.

Aquest eix dinamitzador ens ajudarà a treballar la **interculturalitat**, els **valors personals** i molts altres aspectes, mitjançant **jocs i esports** alternatius i tradicionals, **tallers** i d'altres activitats.

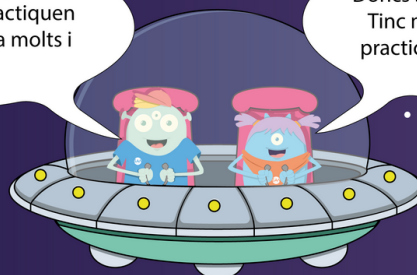
Concretament aquest any, durant les setmanes del Campus, els infants i joves assistents viatjaran pels continents que no vam treballar l'any passat, **Àfrica, Amèrica i Oceania**, descobrint dades d'interès de cadascun d'ells, com els seus **costums** o la seva **cultura**, a banda dels **jocs i esports que es practicaven a l'antiguitat** i alguns d'ells encara es practiquen, i d'altres **esports emergents o alternatius** que han nascut fa relativament pocs anys.

[Fes clic aquí per descarregar el fil conductor](#)



He sentit que hi ha un planeta que es diu Terra on practiquen jocs i esports des de fa molts i molts anys.

Doncs Sami! Anem cap a la Terra! Tinc moltes ganes d'estudiar i practicar aquests jocs i esports!





## ACTIVITATS ESPORTIVES

En aquestes activitats englobem totes aquelles relacionades amb el món de l'esport.

### GOLF

Treballarem diferents tècniques del golf d'una manera lúdica, incidint en la correcta execució de la tècnica, a banda de realitzar alguna que altra sortida al camp.

### PISCINA

En funció del grup, els nens i nenes en faran 2 o 3 cops al dia. En l'horari de matí es realitzaran cursets de natació, jocs aquàtics i piscina dirigida de manera lúdica; la durada d'aquestes activitats variarà en funció de les edats i necessitats dels infants.

### ESPORTS TRADICIONALS

Són tots aquells esports més coneguts (futbol, bàsquet, handbol, rugbi, voleibol, et.), els quals es poden practicar a les instal·lacions del club.

### ESPORTS ALTERNATIUS

En aquesta activitat treballarem esports que solen ser menys coneguts i que utilitzen materials que no s'acostumen a fer servir als esports convencionals, com per exemple, dodgeball, l'ultimate frisbee o el tamborí.



# ACTIVITATS LÚDIQUES

Són activitats que tenen com a objectiu principal que els infants **gaudeixin** del que realitzen. També aporten molts beneficis i, sobretot, promouen la **integració** entre les persones participants.

## JOCS

Són aquelles activitats purament lúdiques amb les que els infants poden millorar les seves habilitats motrius i desenvolupar diferents habilitats socials. Durant aquestes estones es dinamitzen diferents jocs lúdics tradicionals, tals com el boti-boti, l'aranya, la bandera o polis i cacos, i també jocs d'altres continents.

## TALLERS

Aquesta activitat, està pensada especialment pels grups d'infants més petits, els nens i nenes podran posar en pràctica la seva faceta més artística realitzant diferents tipus de manualitats.

## JOCS TRANQUILS

Després de dinar, els infants disposaran d'una estona per pair el dinar, durant la qual podran gaudir jugant a diferents jocs d'un ritme més tranquil dinamitzats pels monitors i monitores del Campus.

## ESPAI DEL CONTE

Als més petits se'ls hi explicarà un conte diàriament que servirà per fer de fil conductor a les activitats.





## ARXIU D'ACTIVITATS

Des de SAM comptem amb una eina pròpia a la qual te accés tot l'equip de monitors i monitores, el nostre **arxiu d'activitats**.

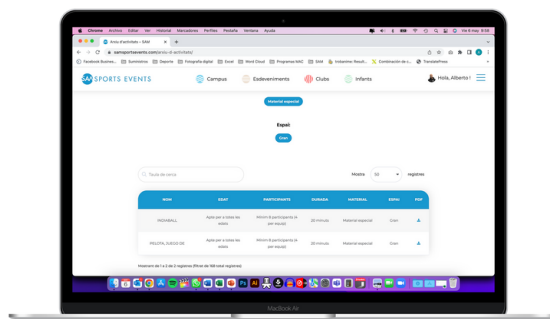
Es tracta d'una pàgina creada a la part privada de la nostra web, on tots els nostres monitors i monitores hi podran accedir per tal de poder realitzar la **programació d'activitats**, tant lúdiques com esportives, que siguin **originals, variades i adaptades a les necessitats del seu grup**.



La pàgina funciona per una sèrie de filtres mitjançant els quals les opcions es van acotant fins a arribar a les activitats que més s'adaptin al que el grup necessiti.

Els monitors i monitores podran filtrar per:

- Tipus d'activitat
- Edat
- Nombre de participants
- Durada
- Material
- Espai



Un cop aplicats els filtres i escollida l'activitat, les persones dinamitzadores del grup es podran descarregar la **fitxa de l'activitat** on explica tot el necessari per poder realitzar-la correctament i que aquesta tingui **èxit**.

Per últim, destaquem que aquest arxiu d'activitats s'anirà actualitzant any rere any per tal de tenir un **ventall de jocs i esports** el més ampli i variat possible.

## AMB SAM COL·LABOREM A CASA

Un dels objectius de SAM Sports Events és ajudar amb l'**educació dels infants**. És per això que la nostra tasca no es queda només en el dia a dia del campus, sinó que intentem **continuar amb aquesta a casa**.

A SAM disposem d'unes fitxes que tenen un objectiu principal, que els infants **guanyin autonomia** i puguin **desenvolupar tasques del dia a dia** per ells i elles mateixos/es.

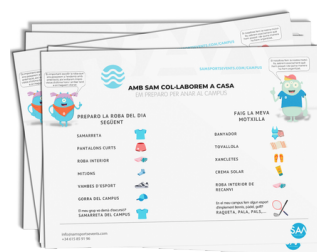
### LES TASQUES DE CASA



Amb aquesta fitxa, els nens i nenes treballaran i seran conscients de les seves tasques bàsiques a casa.

[Descarrega la fitxa](#)

### LA MEVA MOTXILLA



Gràcies a aquesta fitxa els nens i nenes tindran una guia per poder fer la seva motxilla ells i elles mateixos/es.

[Descarrega la fitxa](#)

## ELS PASSATEMPS DE SAM

Des de **SAM** creiem que si mirem enrere, els **passatempis** i **jocs mentals en paper** han quedat en desús a causa de les noves tecnologies. Ens hem adonat que ja no és tan comú veure els nens i nenes entretenir-se amb aquest tipus d'activitats i pensem que cal canviar-ho.



[Fes clic aquí per accedir als passatempis de SAM](#)



# ACTIVITATS ESPECIALS

## SORTIDES SETMANALS

Les **sortides setmanals** ens ajuden a sortir de la dinàmica diària, amb l'objectiu de buscar un element socialitzador, el qual ens permet gaudir de **noves experiències**.

El dia escollit per marxar d'excursió i degut a que el club està tancat, és el **dilluns**.

El desplaçament a les diferents destinacions es realitzarà en autocar i sempre portarem picnic per dinar.

Les sortides seran les següents:

### 1 DE JULIOL

La primera setmana de Campus visitarem el parc aquàtic **Illa Fantasia**, situat a *Vilassar de Dalt*.

### 8 DE JULIOL

Aquest dia anirem a gaudir d'un passeig pel **Camí de Ronda de s'Agaró** i aprofitarem per fer snorkel a les cales de la Costa Brava.

### 15 DE JULIOL

Aquesta setmana anirem al parc aquàtic **Water World** que es troba a *Lloret de Mar*.

### 22 DE JULIOL

L'últim dilluns de Campus anirem d'excursió a la **Platja del Prat**, al *Prat del Llobregat*.

## ACAMPADA NOCTURNA

El **dijous 25 de juliol** realitzarem la tradicional **acampada nocturna**, on els nens i les nenes del Campus (més grans de 6 anys) que vulguin podran gaudir d'aquesta activitat especial.

Dormirem al jardí del pavelló en tendes de campanya, ens banyarem a la piscina de nit, gaudirem d'una pel·lícula a l'aire lliure i moltes altres activitats.



## MATERIAL I VESTIMENTA

Per un **bon funcionament de les activitats** i, sobretot, per proporcionar una **millor comoditat per als infants** assistents al Campus, recomanem el següent material i vestimenta per al dia a dia al club.

- Vestimenta:
  - Samarreta d'esport
  - Pantalons curts
  - Mitjons
- Calçat esportiu: vambes estil tennis
- Bossa d'esport
- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina; no cal casquet de bany
- Crema solar

**És important que tota la roba estigui marcada**, especialment la dels nens i nenes més petits.

*Els nens i nenes de 3 i 4 anys han de dur una muda de recanvi que es quedarà al club i se'ls tornarà l'últim dia que estigun al Campus. Alhora, la crema solar es recollirà el primer dia que estiguin al Club i se'ls tornarà el darrer dia de la seva estada.*

## ALTRES ASPECTES

Al llarg del Campus es realitzaran **fotos de les activitats** que porten a terme els diferents grups, les quals es penjaran perquè en pugueu disposar d'elles més endavant. En aquest cas es requereix que, els pares que ho desitgin, signin el **permís d'imatge**.



## PREUS

Els preus per 1 setmana son:

	PREU
<b>SOCIS</b>	205€
<b>NO SOCIS</b>	250€

## DESCOMPTES

- 5% 2on germà
- 10% 3er germà
- 10% a partir de 4 setmanes

## INSCRIPCIÓ

La inscripció al **Campus Esportiu d'Estiu del Club de Golf Sant Cugat** es realitza mitjançant un **formulari electrònic**.

Per accedir al mateix ho podeu fer **escanejant** el codi QR adjunt, o bé **clicant** en següent botó.

[Fes aquí la teva inscripció](#)



Per una bona organització del Campus, no s'admetràn inscripcions per a la mateixa setmana, aquestes, tindran com a data límit el dijous anterior.

D'altra banda, es seguirà un rigorós ordre d'inscripció a l'hora de realitzar els grups.

Totes les inscripcions s'hauran de fer mitjançant el formulari i abans del dijous anterior.





## CONTACTE

Per qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres a:

[golfsc@golfsantcugat.com](mailto:golfsc@golfsantcugat.com)

[activitats@samsportsevents.com](mailto:activitats@samsportsevents.com)

[SAMSPORTSEVENTS.COM](http://SAMSPORTSEVENTS.COM)

